

راهنمای واحد درسی **تغذیه و رژیم های غذایی** در بیمارستان درنیمسال **اول** سال تحصیلی
۱۴۰۱

مدرس / مدرسین: **دکتر خیروری**

پیش نیاز یا واحد همزمان: **ندارد**

تعداد واحد : نوع واحد : **۲** واحد نظری و **صفر** واحد عملی **مقطع : کارشناسی**

تعداد جلسات : **۱۷**

تاریخ شروع و پایان جلسات :

زمان برگزاری جلسات در هفته : **روزهای چهارشنبه**

مکان برگزاری جلسات حضوری : **دانشکده مدیریت**

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

شناخت دانشجویان از اصول و بکارگیری رژیم های درمانی در بیمارستان جهت مراقبت از بیماران در طول دوره درمان و در نتیجه حفظ سلامت آنها

امروزه بیش از هر زمان دیگر، نقش تغذیه در بروز، پیشگیری، و درمان در طول دوره نقاهت بیماری ها مشخص شده است. بسیاری از بیماری ها در کنار تغذیه مطلوب می تواند به طول مدت درمان کوتاه تری ختم شود. آشنایی دانشجویان در زمینه تغذیه و رژیم های غذایی خاص برای بیماری های مختلف می تواند در کمک رسانی به بیماران بستری و ارزیابی وضعیت تغذیه ای آنها و نهایتا بهبود آنها نقش مهمی داشته باشد.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

توصیه می شود حداقل ۸۰ درصد اهداف آموزشی بر اساس آخرین نسخه کوریکولوم مربوطه نوشته شوند و دربرگیرنده اهداف دانشی، نگرشی و سایکوموتور نیز باشند.

با نقش کمبودهای تغذیه ای در بروز بیماری های مختلف و اهمیت تغذیه مناسب در حفظ سلامت افراد آشنا شوند.
روشهای مختلف ارزیابی تغذیه ای یک فرد یا یک گروه را بدانند. اصول تنظیم و انواع رژیم های درمانی را در بیماران مختلف بدانند. رژیم های غذایی و احتیاجات غذایی خاص را در بیماری های مزمن مختلف مانند سرطان، قلبی عروقی، دیابت و بیماری های کلیوی بدانند. نحوه انجام و کاربرد تغذیه با لوله و تغذیه وریدی را بدانند.

شیوه ارائه آموزش

روشها، تکنیک ها و یا مدلهایی که برای تدریس مباحث درسی در این واحد قرار است از آنها استفاده شود.

سخنرانی و استفاده از پاورپوینت

ارائه تکلیف

شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم و آزمون پایان ترم لازم است با ذکر نوع آزمون و همینطور ذکر بارم نمره به تفکیک هر یک از بخش های ارزیابی اعم از نمره حضور غیاب، انجام تکلیف، مشارکت در بحثهای کلاسی، انجام کار گروهی و کوئیز ها و ... لازم در این بخش بطور دقیق و شفاف مشخص شود.

شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف

کوئیز در طول دوره

امتحان نهایی

حداقل نمره قبولی برای این درس : **۱۰** بر اساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : **۳ غیبت موجه** طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

منابعی که قرار است سوالات آزمون از آنها طرح شوند باید لیست شوند. اگر قرار است برخی منابع برای مطالعه بیشتر دانشجویان به آنها معرفی شوند، لیست آنها باید بطور جداگانه در ادامه لیست شود. کتاب کراوس (غذا، تغذیه و رژیم درمانی) و اصول تغذیه کراوس

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

از این منابع نمی توان سوال آزمون طرح کرد. این منابع صرفا به منظور تعمیق یادگیری دانشجویان به آنها معرفی می شوند.

فرصت های یادگیری

معرفی فرصتهای احتمالی و فراهم شده توسط اعضای هیئت علمی گروه / دانشگاه/ سایر دانشگاهها در طول ترم برای یادگیری بیشتر شامل لیست کارگاهها، وبینارها، کنفرانس ها ، ژورنال کلاب ها و به فراگیران

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

۰۹۱۴۳۶۳۴۷۴۹

Sorayya1376@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):