

کد درس: ۳۱



نام درس: تغذیه و رژیمهای غذایی در بیمارستان

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

شناخت دانشجویان از اصول و بکارگیری رژیمهای درمانی در بیمارستان جهت مراقبت از بیماران در طول دوره درمان و در نتیجه حفظ سلامت آنها

شرح درس:

امروزه بیش از هر زمان دیگر نقش تغذیه در بروز، پیشگیری، درمان، طول دوره نقاهت بیماریها مشخص شده است. بسیاری از بیماریها در کنار تغذیه مطلوب می تواند به طول مدت درمان کوتاهتری ختم شود. آشنایی دانشجویان در زمینه تغذیه و رژیم های غذایی خاص برای بیماریهای مختلف می تواند در کمک رسانی به بیماران بستری و ارزیابی وضعیت تغذیه ای آنها و نهایتاً بهبود آنها نقش مهمی داشته باشد.

سرفصل دروس: (۳۴ ساعت)

- مقدمه ای بر علم تغذیه
- مختصری درباره درشت مغذیها (کربوهیدرات، چربی، پروتئین) و ریز مغذیها (مواد معدنی و ویتامینها) و نقش آنها در بهداشت و بیماری
- اصول تنظیم رژیمهای درمانی
- انواع رژیمهای مایع، نرم، کم کالری، و پر پروتئین
- رژیم غذایی و احتیاجات خاص در جراحیها، سوختگیها، عفونت
- رژیمهای غذایی در بیماریهای متابولیک نظیر دیابت، قلب و عروق
- رژیمهای غذایی قبل و بعد از عمل جراحی
- رژیمهای غذایی در بیماران مبتلا به ناراحتی های مزمن کلیوی و دیالیز
- تغذیه وریدی
- تغذیه با لوله
- رژیم غذایی در بیماران که تحت درمان برای سرطان قرار دارند
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای
- سایر موضوعات مرتبط با درس

### منابع اصلی درس :

1. Mahan, Kathleen, L. Escott- Stump, Sylvia, "Krause's Food Nutrition & Diet Therapy". W. B. Saunders, Philadelphia, 2003.

۲. ماهان، ال کاتلین، اسکات استامپ، سیلويا، « اصول تغذیه کراوس ». ترجمه ستوده، گیتی، تهران، ۱۳۸۱.



### روش ارزشیابی دانشجوی در حیطه های مختلف :

- ۱- شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف
- ۲- امتحان میان دوره
- ۳- امتحان پایان دوره

### سایر منابع :

۱. مورگان، سارا، « اصول تغذیه بالینی ». ترجمه کیمیاگر، مسعود، فلاحی، محمدابراهیم، پورسینا، تهران، ۱۳۸۰.
۲. تامسون، سینتیا، « تغذیه و پیشگیری درمانی ». ترجمه کوهی کمالی، داریوش، کاکتوس، تهران، ۱۳۷۹.
۳. پارک، جان اورت، « درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی ». ترجمه شجاعی تهرانی، حسین، سماط، تهران، ۱۳۸۲.