

مدیریت و اطلاع رسانی

خودمراقبتی و خودمدیریتی در بیماری ها

عنوان

طراحی و اجرای برنامه کاربردی خود مراقبتی بیماران مبتلا به سنگ کلیه تحت درمان سنگ شکنی برون اندامی (ESWL)

مخاطبین

بیماران، موسسات ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی، سازمانهای بیمه گر

پیام اصلی

برنامه خودمراقبتی بیماران مبتلا به سنگ کلیه می تواند به طور موثری با افزایش مشارکت بیماران موجب افزایش کیفیت زندگی، توانمندسازی بیماران در ابعاد مختلف صرفه جویی در هزینه ها و پیشگیری از عود مجدد بیماری شود.

یافته ها

گام اول در طراحی نرم افزار شناسایی نیازهای اطلاعاتی، مولفه ها و انتظارات از برنامه کاربردی بود. الزامات برنامه خود مراقبتی بیماران مبتلا به سنگ کلیه تحت درمان سنگ شکنی برون اندامی در چهار بخش داده های دموگرافیک، بالینی، پیش بیماری و قابلیت های برنامه کاربردی دسته بندی و توسط متخصصین بالینی و مدیریت اطلاعات سلامت تایید گردید. در گامهای بعدی، نرم افزار در محیط مناسب طراحی و ارزیابی شد. محتوای برنامه خودمراقبتی از منابع معتبر علمی استخراج شده و در قالب متن، تصویر و فیلم برای کاربران ارائه گردید. برنامه کاربردی توسط ۲۰ نفر از کاربران (۱۸ بیمار و ۲ متخصص اورولوژی) مورد استفاده قرار گرفت. و از پرسشنامه استاندارد برای ارزیابی کاربرد پذیری برنامه استفاده شد. که در اکثر حیطه ها میانگین بالایی برای رضایت کاربران کسب گردید.

پرفایل	فایدهها
مشاهده پروفایل، ویرایش و تغییر رمز، فهارسی، غیرفهارسی، اکتانت پزشک و بیمار، ثبت اطلاعات بالینی و دموگرافیک بیماران	
مشاهده پروفایل، ویرایش و تغییر رمز، مشاهده اطلاعات بالینی و دموگرافیک بیمار، پیش وضعیت بیمار و فعالیت های ثبت شده توسط بیمار بعد از سنگ شکنی، ارتباط با بیمار در قالب پیام و یادداشت، تعیین زمان مراجعه حضوری، ثبت اقدامات انجام شده طی مراجعه حضوری برای بیمار، ثبت نتیجه سنگ شکنی.	
مشاهده پروفایل، ویرایش و تغییر رمز، مشاهده اطلاعات بالینی مربوط به نوبت های مختلف سنگ شکنی، ثبت مصرف آب روزانه، ثبت روزانه مقدار IPH، ثبت حجم ادرار روزانه، ثبت موارد احتیاجی بعد از سنگ شکنی، آشنایی با تغذیه مناسب با نوع سنگ، آشنایی با انواع سنگ کلیه، روشهای درمانی و فعالیت بدنی، ارتباط با پزشک، یادآوری مصرف آب و داروهای تجویز شده در سه نوبت گزارش گیری	

عنوان

طراحی و ارزیابی برنامه کاربردی آموزش حرکات اصلاحی بیماران مبتلا به اختلالات ستون فقرات

مخاطبین

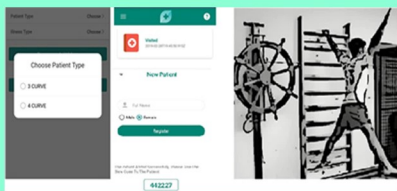
بیماران مبتلا به اسکولیوز (کجی ستون فقرات)، کلینیک های فیزیوتراپی، متخصصین فیزیوتراپی، پژوهشگران حوزه دورا پزشکی و سلامت همراه

پیام اصلی

اختلالات ستون فقرات در سبک زندگی امروزی مردم بسیار شایع می باشد و از جمله این اختلالات که کیفیت زندگی افراد را کاهش می دهد، بیماری اسکولیوز (کجی ستون فقرات) می باشد. خودمراقبتی با انجام صحیح و به موقع تمرینات مختص این بیماران و نظارت درمانگر بر آنها از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بنابراین پژوهشگران در طرح با تولید یک برنامه آموزشی و مراقبتی در قالب اپلیکیشن موبایل توانستند بهبودی بیماران مشارکت کننده شوند و از انجام اعمال جراحی و به تبع آن هزینه های بالای جلوگیری نمایند.

یافته ها

خلاصه یافته ها: نتیجه این مطالعه یک برنامه مراقبت از راه دور برای بیماران اسکولیوز شامل ۵۱ تمرین بود. یافته های این مطالعه بر اساس داده های جمع آوری شده از ۳۰ نفر از زنان ۱۵ تا ۳۰ ساله مبتلا به اسکولیوز مراجعه کننده به کلینیک های فیزیوتراپی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در شش ماهه دوم سال ۱۳۹۷ است. بیماران به دو گروه ۱۵ نفره تقسیم شدند (افرادی که از اپلیکیشن استفاده کردند و افرادی که تمرینات را به صورت سنتی دریافت کردند). نتایج نشان داد که بیمارانی که از اپلیکیشن موبایل جهت انجام تمرینات استفاده کردند خودمراقبتی موثرتری داشته و بهبودی بیشتری نسبت به گروه دیگر داشتند. علاوه بر میزان یادگیری و انجام صحیح حرکات اصلاحی توسط بیماران در هر دو گروه توسط متخصص توانبخشی با مشاهده تمرینات انجام شده توسط بیماران به صورت طیفی، متوسط و بد تعیین گردید. ۸۰ درصد بیمارانی که از اپلیکیشن استفاده کرده بودند نمره کیفی خوب در انجام تمرینات پس از استفاده از اپلیکیشن را دریافت کردند که در گروه مقابل این عدد معادل ۳۰ درصد بود. بنابراین اپلیکیشن مورد استفاده تاثیر مثبتی بر ارتقای خودمراقبتی و به تبع آن بهبودی بیماران و میزان یادگیری انجام تمرینات، داشته است.



دکتر طاها صمدسلطانی - استادیار انفورماتیک پزشکی - مجری
دکتر زهرا صلاح زاده - عضو هیات علمی و فیزیوتراپیست
دکتر پیمان رضایی - دانشیار مدیریت اطلاعات سلامت
خانم عارفه حتمتی - کارشناس ارشد فناوری اطلاعات سلامت

samadsoltani@tbzmed.ac.ir

دکتر الهام مسرت - استادیار مدیریت اطلاعات سلامت

دکتر زینب محمدزاده - استادیار مدیریت اطلاعات سلامت

خانم رقیه اسدی - کارشناس ارشد فناوری اطلاعات سلامت

elhammaserat@gmail.com



خودمراقبتی و خودمدیریتی در بیماری ها

عنوان

توسعه و ارزیابی یک برنامه کاربردی خود مدیریتی همراه
برای بیماران ام اس

مخاطبین

بیماران مبتلا به ام اس، مراقبین و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی
به بیماران ام اس

پیام اصلی

برنامه کاربردی خود مدیریتی همراه می تواند موجب جلب نظر بیماران مبتلا به ام اس و
مشارکت فعال آنان در کنترل بیماری شان باشد.

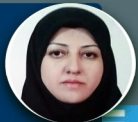
یافته ها

میانگین امتیاز کاربران به برنامه کاربردی طراحی شده، بر اساس مقیاس امتیازی یک تا پنج
۳/۵۵ می باشد. ۸۵٪ از کاربران نیز اظهار داشتند که برنامه را جهت استفاده به دیگران
توصیه می کنند. یافته های ارزیابی برنامه کاربردی از دو بعد کاربرپسند بودن برنامه و تاثیر
استفاده از برنامه، حاکی از آن بودند که کاربرپسندی برنامه در حد مطلوب قرار دارد، تاثیر
استفاده از برنامه نیز بر افزایش آگاهی کاربران از خود مدیریتی و کنترل ام اس در حد
متوسط و بر تغییر رفتار کاربران نیز تا حدودی تاثیرگذار بوده است.



دکتر شهبلا دمنابی = دانشیار مدیریت اطلاعات سلامت
دکتر لیلا راننده کلانکش
دکتر رضا فردوسی
زینب سلیم زاده

damanabi46@gmail.com



عنوان

بررسی نگرش بیماران دیابتی نسبت به رفتارهای
خودمراقبتی و تاثیر عوامل مختلف بر آن

مخاطبین

موسسات ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی درمانی ، مدیران و
سیاستگذاران حوزه سلامت

پیام اصلی

بین برخی متغیرهای اجتماعی و اقتصادی مهم همچون عضویت در گروه های حقیقی و مجازی، سطح
درآمد خانوار، تحصیلات و حمایت اعضای خانواده و "نگرش افراد نسبت به خودمراقبتی" در بیماران
دیابتی همبستگی وجود دارد.

یافته ها

نتایج نشان داد که اکثریت افراد مورد مطالعه دارای نگرش مثبت نسبت به رفتارهای خودمراقبتی بیماری دیابت نوع
دو هستند و بین متغیرهای اجتماعی یعنی عضویت افراد در گروه های مجازی و حقیقی، تحصیلات و حمایت اعضای
خانواده و متغیرهای اقتصادی یعنی سطح درآمد خانوار و نگرش نسبت به رفتارهای خودمراقبتی در زمینه دیابت نوع
دو همبستگی و اختلاف معناداری وجود دارد، در حالی که اختلاف معناداری در بین متغیرهای میزان پوشش بیمه و
محل سکونت افراد و نگرش به رفتارهای خودمراقبتی وجود نداشت.

ابر کلمات "خودمراقبتی دیابت":



دکتر رعنا غلام زاده نیکجو = استادیار مدیریت خدمات بهداشتی
یگانه پرتویی، حائیه نیک بخت

r.gholamzade@gmail.com

