

بسمه تعالی

طرح درس " کلیات پزشکی ۱ "

پیش نیاز: اصطلاح شناسی پزشکی

تعداد واحد درسی: ۲ واحد نظری

کد درس : 14278905

ایمیل	گروه	رتبه	نام خانوادگی	نام
Mdr.heidari@gmail.com	پزشکی اجتماعی	استادیار	حیدری	فریبا

ردیف	عنوان	اهداف اختصاصی	تهیه کننده	نوع (صوتی یا چندرسانه ای)	اسلاید یا فایل متنی
۱	آشنایی با مفاهیم سلامت و بیماری	۱. تعریف سلامتی را توضیح دهید ۲. اصطلاحات مربوط به بیماری را به درستی توضیح دهد	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۲	آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی سیستم قلب و عروق	۱. اعضاء سیستم قلبی عروقی را شرح دهد ۲. کارکردهای هر یک از اعضا قلبی عروقی را توضیح دهد ۳. بیماری های شایع سیستم قلبی عروقی را نام ببرد	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۳	آشنایی با بیماری های عروقی قلب و حوادث قلبی عروقی	۱. عوامل خطر بیماری قلبی عروقی را نام ببرد ۲. راهکارهای پیشگیری از بیماری عروقی قلب را توضیح دهد. ۳. علایم شایع بیماری عروق قلبی را توضیح دهید.	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۴	آشنایی با بیماری فشار خون بالا	۱. مکانیسم عمل عروق و ایجاد فشار خون بالا را توضیح دهد. ۲. علل و عوامل خطر فشار خون بالا را توضیح دهید. ۳. علایم و نشانه های فشار خون بالا را توضیح دهید. ۴. انواع بیماری های ایجاد کننده فشار خون بالا را نام ببرد. ۴. راهکارهای پیشگیری از فشار خون بالا را توضیح دهد.	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۵	آشنایی با انواع سرطان های خون	۱. سیستم جریان خون و عملکردهای آن را توضیح دهد ۲. انواع سرطان های خون را نام ببرد ۳. عوامل خطر ایجاد سرطان های خون را توضیح دهد.	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید

ردیف	عنوان	اهداف اختصاصی	تهیه کننده	نوع (صوتی یا چندرسانه ای)	اسلاید یا فایل متنی
۶	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	<p>۱. اعضاء مهم سیستم تنفسی و کارکردهای آن را توضیح دهد.</p> <p>۲. انواع عفونت های تنفسی را نام ببرد</p> <p>۳. عوامل خطر عفونت های تنفسی را توضیح دهد</p> <p>۴. راه های پیشگیری از بیماری های عفونی تنفسی را توضیح دهد.</p>	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۷	آشنایی با آسم و بیماری انسدادی تنفسی	<p>۱. علل ایجاد آسم را توضیح دهد</p> <p>۲. علائم و نانه های آسم را توضیح دهد.</p> <p>۳. راه های پیشگیری از آسم را نام ببرد و مثال بزند.</p>	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۸	آشنایی با بیماری های تنفسی شغلی و آمبولی ریه	<p>۱. عوامل خطر شغلی برای بیماری های تنفسی را نام ببرد</p> <p>۲. انواع بیماری های تنفسی شغلی را نام ببرد</p> <p>۳. راه های پیشگیری از بیماری های شغلی تنفسی را توضیح دهد.</p>	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۹	آشنایی را فیزیولوژی و آناتومی سیستم گوارشی	<p>۱. اعضاء و کارکردهای هر یک از اجزای سیستم گوارشی را توضیح دهد</p> <p>۲. بیماری های شایع سیستم گوارشی را نام ببرد</p> <p>۳. علائم شایع در بیماری های گوارشی را نام ببرد</p> <p>۴. علل اسهال و یبوست را نام ببرد</p>	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید

اسلاید یا فایل متنی	نوع (صوتی یا چند رسانه ای)	تهیه کننده	اهداف اختصاصی	عنوان	ردیف
			۵. راه های درمان و پیشگیری از اسهال و یبوست عملکردی را توضیح دهد		
اسلاید	صوتی	دکتر فریبا حیدری	۱. عوامل خطر سرطان های گوارشی را توضیح دهد ۲. علایم شایع سرطان های گوارشی را توضیح دهد ۳. راه های تشخیص و غربالگری سرطان های گوارشی را نام ببرد	آشنایی با سرطان های سیستم گوارشی	۱۰
اسلاید	صوتی	دکتر فریبا حیدری	۱. اعضاء و کارکردهای سیستم عضلانی اسکلتی را توضیح دهد. ۲. بیماری های شایع سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی	۱۱
اسلاید	صوتی	دکتر فریبا حیدری	۱. تعریف پوکی استخوان را توضیح دهد ۲. عوامل خطر ایجاد پوکی استخوان را توضیح دهد ۳. راه های تشخیص پوکی استخوان را نام ببرد ۴. روش های پیشگیری و درمان پوکی استخوان در سنین مختلف را توضیح دهد.	آشنایی با پوکی استخوان	۱۲
اسلاید	صوتی	دکتر فریبا حیدری	۱. عوامل موثر بر کمر درد و گردن درد را توضیح دهد. ۲. بیماری های شایع ایجاد کننده درد ستون فقرات را نام ببرد ۳. روش های درمان و پیشگیری از درد عملکردی فقرات را توضیح دهد	آشنایی با کمر درد و درد گردن	۱۳

ردیف	عنوان	اهداف اختصاصی	تهیه کننده	نوع (صوتی یا چندرسانه ای)	اسلاید یا فایل متنی
۱۴	آشنایی با آرتروز مفاصل	۱. عوامل آرتروز مفاصل را نام ببرد ۲. روش های تشخیص را نام ببرد ۳. روش های پیشگیری را توضیح دهد ۴. روش های درمانی را نام ببرد	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۱۵	آشنایی با سیستم ادراری و عفونت های ادراری	۱. اعضاء و کارکردهای سیستم ادراری را توضیح دهد. ۲. بیماری های شایع سیستم ادراری را نام ببرد	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۱۶	آشنایی با سنگ ادراری	۱. عوامل ایجاد سنگ ادراری را توضیح دهد ۲. علایم شایع سنگ ها را توضیح دهد ۳. روش های پیشگیری را توضیح دهد ۴. روشهای درمانی سنگ های ادراری را نام ببرد	دکتر فریبا حیدری	صوتی	اسلاید
۱۷	آزمون				

روش آرایه درس:

محتوای الکترونیک به صورت پاور پوینت صداگذاری شده

تکالیف:

تکالیف	شرح تکلیف	روش ارسال	مهلت ارسال
--------	-----------	-----------	------------

۹۹/۱۱/۲	سامانه نوید	عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی را در یک پاراگراف توضیح دهید.	۱
۹۹/۱۱/۵	سامانه نوید	۶ مورد از عوامل خطر تشدید بیماری آسم در کودکان و بزرگسالان و روش پیشگیری یا کنترل آنها را بنویسید.	۲
۹۹/۱۱/۹	سامانه نوید	۵ مورد از مواردی که در کمر درد حاد باید به بیماری های خطرناک شک کرد و اقدامات تشخیصی انجام داد را توضیح دهید. ۵ مورد از روش های پیشگیری از بروز یا بدتر شدن کمر درد را توضیح دهید.	۳
۹۹/۱۱/۱۱	سامانه نوید	عوامل خطر بروز سنگ ادراری و عفونت ادراری را به تفکیک توضیح دهید و روش های پیشگیری را نام ببرید.	۴

نحوه ارزشیابی : آزمون تستی ۱۶ نمره - تکالیف ۴ نمره

منابع :

منابع درسی:

- ۱- باقیانی مقدم، محمدحسین، محمدحسن احرامپوش. اصول و کلیات خدمات بهداشتی: براساس سرفصل درس کلیات بهداشت عمومی رشته های مختلف پزشکی. تهران: چراغ دانش، الباب، آخرین ویرایش
- ۲- شهرستانی، محمدرضا. کلیات پزشکی. آخرین ویرایش.
- ۳- نوبهار، منیر و عباسعلی وفایی، کلیات پزشکی ۱ و ۲: طبق سرفصل واحد درسی کلیات پزشکی. آخرین ویرایش.
- والیانی، محبوبه. کلیات پزشکی. آخرین ویرایش.

5-Lewis, Sharon (and et al.) Medical-Surgical Nursing (Single Volume): Asscssment and Management of Clinical Problems. Mosby, latest edition.

6-Smeltzer, Suzanne. Brunner and Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing. Lippincott Williams & Wilkins; latest edition.

7-Timby, Barbara and Smith, Nancy. Introductory Medical-Surgical Nursing. Lippincott Williams & Wilkins; latest edition.